

## Gemüseplatte

- ☀ Möhren
- ☀ 1 Dose Champignons
- ☀ 1 – 2 Zwiebeln
- ☀ Ca. 300gr. Bohnen
- ☀ Speck
- ☀ 1 Dose Mais
- ☀ 1 Packung Sauce Hollandaise

*Möhren schälen und die Scheiben schneiden.  
Im Schnellkochtopf vorgaren*

*Die Champignons mit den Zwiebeln in der  
Pfanne braten*



*Ebenso die Bohnen im Schnellkochtopf  
vorgaren und anschließend mit Zwiebeln und  
Speck braten.*

*Dosenmais dazu*



*Beutelinhalt mit ¼ l Wasser zubereiten und  
über das Gemüse geben.*

*Nochmals alles zum wärmen in den Backofen*

